



Via Olimpia 43 50063 Figline e Incisa Valdarno (FI)  
 INFO 055 8335815  
 www.apdgruposportecultura  
 gsc.incisa@libero.it

## ORARIO CORSI DI GRUPPO 2018

# C.A.S TROGHI - Referenti Anna 392 34.19.406

\* tutti i corsi potranno essere annullati o subire modifiche di orario in base ad esigenze organizzative o gestionali. INFO su Regolamento Amministrativo GSC

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00-10.00 A.F.A. Jessica		9.00-10.00 A.F.A. Fabio	9.30-11.30 CORSO CARDIOFIT. E COND. MUSCOLARE Jessica (solo su richiesta min 3 pers)	9.00-10.00 A.F.A. Fabio	9.30 - 10.30 26. CORSO PARENTS AND SONS' PLAY MOVING Jessica
9.30-11.30 CORSO CARDIOFIT. E COND. MUSCOLARE Jessica (solo su richiesta min 3 pers)		9.00-11.00 CORSO CARDIOFIT. E COND. MUSCOLARE Fabio (solo su richiesta min 3 pers)		9.00-11.00 CORSO CARDIOFIT. E COND. MUSCOLARE Fabio (solo su richiesta min 3 pers)	9.30 - 11.30 CORSO CARDIOFIT. E COND. MUSCOLARE Jessica (solo su richiesta min 3 pers)
16.30 - 17.30 GINN. ARTISTICA Camilla Alessia	16.30-17.30 KIDS PLAY MOVING Jessica		16.30-17.30 KIDS PLAY MOVING Jessica	16.30 - 17.30 GINN. ARTISTICA Camilla Alessia	
17.00-19.30 Corso C.C.M. Fabio		17.00-19.30 Corso C.C.M. Fabio		17.00-19.30 Corso C.C.M. Fabio	
17.30-18.30 GINN. ADULTI liv.MANT. Fabio		17.30-18.30 GINN. ADULTI liv.MANT. Fabio		17.30-18.30 GINN. ADULTI liv.MANT. Fabio	
18.30-19.30 GINN. ADULTI Fabio	18.30-19.30 ENERGY CIRCUIT LIFE LONG TRAINING Jessica	18.30-19.30 GINN. ADULTI Fabio	18.30-19.30 ENERGY CIRCUIT LIFE LONG TRAINING Jessica	18.30-19.30 GINN. ADULTI Fabio	
17.00 - 17.45 KARATE BIMBI Francesca	18.00 - 20.00 CORSO C.C.M. Jessica		18.00 - 20.00 CORSO C.C.M. Jessica	17.00 - 17.45 KARATE BIMBI Francesca	
17.45 - 18.30 KARATE RAGAZZI Francesca				17.45 - 18.30 KARATE RAGAZZI Francesca	
18.30-19.30 KARATE ADULTI Francesca				18.30-19.30 KARATE ADULTI Francesca	
	19.30 - 20.30 STATIONARY CYCLING GROUP RITA		19.30 - 20.30 STATIONARY CYCLING GROUP RITA		
	20.30 - 21.30 ENERGY STEP AND TONE Jessica			20.30 - 21.30 ENERGY STEP AND TONE Jessica	