



Piazza S. Lucia 7 50063 Figline e incisa valdarno  
 INFO 055 8335815  
 www.apdgrupposportecultura  
 gsc.incisa@libero.it

## ORARIO CORSI DI GRUPPO 2016/2017

### C.A.S FIGLINE

*\* tutti i corsi potranno essere annullati o subire modifiche di orario in base ad esigenze organizzative o gestionali*

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8.45-9.45 AFA A Fabio	7.45 - 9.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	9.00 - 10.00 INTEGRAZIONE AFA Claudio	8.45-9.45 AFA A Fabio	7.45 - 9.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	9.00 - 10.00 GINN MEDICA Stefano e Silvia
9.00 - 11.00 GINN MEDICA Claudio e Fabio	9.00 - 10.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	9.00 - 11.00 GINN MEDICA Claudio e Luca	9.00 - 11.00 GINN MEDICA Claudio e Fabio	9.00 - 10.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	10.00 - 11.00 GINN MEDICA Stefano e Silvia
9.45 - 10.45 AFA A Claudio	10.00 - 11.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	10.00 - 11.00 AFA A Luca	9.45 - 10.45 AFA A Claudio	10.00 - 11.00 GINN MEDICA Stefano e Claudio	10.00 - 11.00 AFA A Luca
10.45 - 11.45 AFA A Claudio	10.00 - 10.20 Rilassamento Stefano	11.00 - 12.00 AFA B Luca	10.45 - 11.45 AFA A Claudio	10.00 - 10.20 Rilassamento Stefano	11.00 - 12.00 AFA B Luca
10.00 - 11.00 PILATES Barbara	11.00 - 12.00 GINN MEDICA Stefano			11.00 - 12.00 GINN MEDICA Stefano e Luca	
	12.00 - 13.00 GINN MEDICA Stefano			11.00 - 12.00 GINN MEDICA Stefano e Luca	
13.30 - 14.00 G.A.G Barbara	13.00 - 14.00 GINN MEDICA Stefano	13.30 - 14.30 PILATES Barbara	13.30 - 14.00 ZERO/TONIC Barbara	13.00 - 14.00 GINN MEDICA Silvia	
15.00 - 16.00 AFA A Capanni	14.00 - 15.00 GINN MEDICA Stefano e Silvia		15.00 - 16.00 AFA A Capanni	14.00 - 15.00 GINN MEDICA Silvia	
15.00 - 16.00 GINN MANT ADUL Luca	15.00 - 16.00 GINN MEDICA Stefano e Silvia		15.00 - 16.00 GINN MANT ADUL Luca	15.00 - 16.00 GINN MEDICA Silvia	
16.00 - 17.00 AFA A Luca	16.00 - 18.00 GINN MEDICA Stefano		16.00 - 17.00 AFA A Luca	16.00 - 18.00 GINN MEDICA Stefano	
17.00 - 18.15 GINN CORRETTIVA Luca	17.00 - 18.00 FUNCT TRA U16 Claudio		17.00 - 18.15 GINN CORRETTIVA Luca	17.00 - 18.00 FUNCT TRA U16 Claudio	
18.00 - 19.15 GINN FORMATIVA Luca	18.00 - 19.00 ED FISICA ADULTI Stefano		18.00 - 19.15 GINN FORMATIVA Luca	18.00 - 19.00 ED FISICA ADULTI Stefano	
19.15 - 20.15 FUNCTIONAL TR Claudio	19.00 - 20.00 A.F.A. A Chiara	19.00 - 20.00 PILATES Barbara	19.15 - 20.15 FUNCTIONAL TR Claudio	19.00 - 20.00 A.F.A. A Chiara	
19.30 - 20.30 PILATES Barbara	19.00 - 20.00 AEROBICA Barbara		19.30 - 20.30 PILATES Barbara	19.00 - 20.00 AEROBICA Barbara	
	20.00 - 20.30 ZERO/TONIC Barbara				
21.00 - 22.00 AEROBINIGHT Barbara	20.30 - 21.00 SUPERABD Stefano		21.00 - 22.00 AEROBINIGHT Barbara		