



Piazza S. Lucia 7 50063 Figline e incisa valdarno  
 INFO 055 8335815  
 www.apdgrupposportecultura  
 gsc.incisa@libero.it

## ORARIO CORSI DI GRUPPO

Valido solo per il mese di Settembre 2016

Per inizio corsi prenotarsi in segreteria

(I corsi verranno attivati con un minimo di 4 iscritti)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9.45-10.45 GINN MEDICA Claudio C. Saletta	9.00 - 10.00 AFA tipo A Claudio C. Salone		9.00 - 10.00 AFA tipo A Claudio C. Salone	9.45-10.45 GINN MEDICA Claudio C. Saletta
	10.00-11.00 GINN MEDICA Claudio C. Saletta	10.30-11.00 TOTAL BODY Fabio Saletta	10.00-11.00 GINN MEDICA Claudio C. Saletta	11.00 - 12.00 AFA tipo A Claudio C. Salone
11.00-12.30 YOGA Grazia Saletta	10.05-11.05 PILATES Barbara Salone		10.05-11.05 PILATES Barbara Salone	
11.00 - 12.00 AFA tipo A Claudio C. Salone	15.00 - 16.00 AFA tipo A Fabio Salone		15.00 - 16.00 AFA tipo A Fabio Salone	
	16.15-16.45 TOTAL BODY Fabio Saletta		16.15-16.45 TOTAL BODY Fabio Saletta	
	17.00-18.00 GINN CORRETT Fabio Saletta	18.30-19.30 FUNCTIONAL T. Claudio V. Saletta	17.00-18.00 GINN CORRETT Fabio Saletta	
	18.00-19.30 YOGA Grazia Saletta		18.00-19.30 YOGA Grazia Saletta	
19.00-20.00 AERO TONE Debora Salone	19.00 - 20.00 FUNCTIONAL claudio V. Salone	19.00-20.00 AERO TONE Debora Salone	19.00 - 20.00 FUNCTIONAL claudio V. Salone	
	19.30 - 20.30 AFA tipo A Fabio Saletta		19.30 - 20.30 AFA tipo A Fabio Saletta	

**APERTURA CENTRO: Lunedì-Mercoledì-Venerdì 9.00-21.30**  
**Martedì-Giovedì 9.00-21.00 / Sabato (da Ottobre) 9.00 alle 13.00**